

AlgOmega3[®] 250 mg DHA och EPA

Artikelnr. 3055

60 vegetabiliska kapslar

Vad är speciellt med AlgOmega3?

AlgOmega3 är ett vegetabiliskt alternativ till fiskolja. Oljan kommer från mikroalgen *Schizochytrium sp.* som har ett högt innehåll av omega 3-fettsyrorna DHA (dokosaheksaensyra) och EPA (eikosapentaensyra). Algolja är den enda vegetabiliska källan till dessa fettsyror.



- Vegetabilisk Omega 3 med bra balans av EPA och DHA.
- Det självklara valet för miljömedvetna – skonar havens fiskbestånd.
- Kan användas av alla, även veganer, vegetarianer och fiskallergiker.
- Ren. Fri från tungmetaller och föroreningar.
- Speciellt lämplig för gravida och ammande, eftersom de har ökat behov av DHA.
- Passar barn. DHA är essentiellt för spädbarn.
- Fri från jod.

Rekommenderad dos

1 kapsel per dag. Rekommenderad dos bör ej överskridas.

Innehåll per kapsel

Algolja	500 mg
Totalt omega 3-fettsyror	250 mg
varav DHA	167 mg
EPA	83 mg

Ingredienser

DHA- och EPA-rik olja från *Schizochytrium sp.*, solrosolja, antioxidationsmedel (tokoferoler, askorbylpalmitat, rosmarinextrakt).

Vegetabilisk kapsel: Modifierad stärkelse, fuktighetsbevarande medel (glycerol), förtjockningsmedel (karragenan), surhetsreglerande medel (natriumkarbonat).

För hjärta, hjärna och syn

Ett dagligt intag av 250 mg DHA/EPA bidrar till normal hjärtfunktion.

En kapsel AlgOmega3 ger 250 mg DHA/EPA.

DHA bidrar till att bibehålla normal hjärnfunktion och normal synförmåga.

Den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 250 mg DHA.

En kapsel AlgOmega3 ger 167 mg DHA.

Gravida och ammande

EFSA* rekommendationer för gravida och ammande är 250 mg EPA/DHA per dag, plus 200 mg DHA. En kapsel AlgOmega3 ger 250 mg EPA/DHA och täcker basalbehovet.

*EFSA European Food Safety Authority = Den Europeiska myndigheten för livsmedelssäkerhet.

Fri från jod

AlgOmega3 innehåller inte jod. Mikroalgen *Schizochytrium* producerar inte jod och jod tillsätts inte vid odlingen.

Spädbarn

DHA bidrar till normal utveckling av synen hos spädbarn upp till 12 månader.

Den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 100 mg DHA.

För smakportioner: Punktera kapseln och pressa ut en del av innehållet i barnets mat. Några droppar citron kan tillsättas för bättre smak.

100 % vegetabilisk

AlgOmega3 innehåller endast vegetabiliska ingredienser. Detta gäller även kapseln.

Solrossymbolen visar att produkten är registrerad av Vegan Society och kan användas även av strikta vegetarianer och strikta veganer.

Komplettera med Linfröolja

Linfröolja och AlgOmega3 kompletterar varandra på ett bra sätt. Linfröolja innehåller den kortare omega 3-fettsyrans alfa-linolensyra, ALA. AlgOmega3 innehåller DHA och EPA.

Från ALA kan kroppen i viss mån producera EPA och DHA men speciellt gravida, ammande och spädbarn kan med fördel tillföra dessa via kosten.

Antioxidationsmedlen skyddar oljan

För att skydda oljan mot oxidation tillsätts fettlösligt C-vitamin (askorbylpalmitat*), E-vitamin (tokoferoler) och rosmarinextrakt.

*Askorbylpalmitatet framställs från askorbinsyra och en fettsyra. Fettsyran är vegetabilisk och godkänd av Vegan Society.

Miljöfördelar

Mikroalgen *Schizochytrium* sp odlas i stängda tankar på land. Odlingarna är strikt kontrollerade. Produkten är därför alltid ren och utan föroreningar. Alger befinner sig längst ner i näringskedjan och miljöbelastningen blir därför mycket mindre än om man går omvägen via fet fisk. Genom att använda algolja skonar man havens fiskbestånd.

Novel Food

AlgOmega3 innehåller algolja som är godkänd som novel food inom EU enligt kommissonsbeslut 2003/27/EC och tillstånd NFU 786 från Food Standards Agency.

Förvaras: I rumstemperatur (max 25 grader), utom räckhåll för små barn.

Hållbarhet: Se märkning på burk.



Kosttillskott ersätter inte varierad kost och en hälsosam livsstil.